

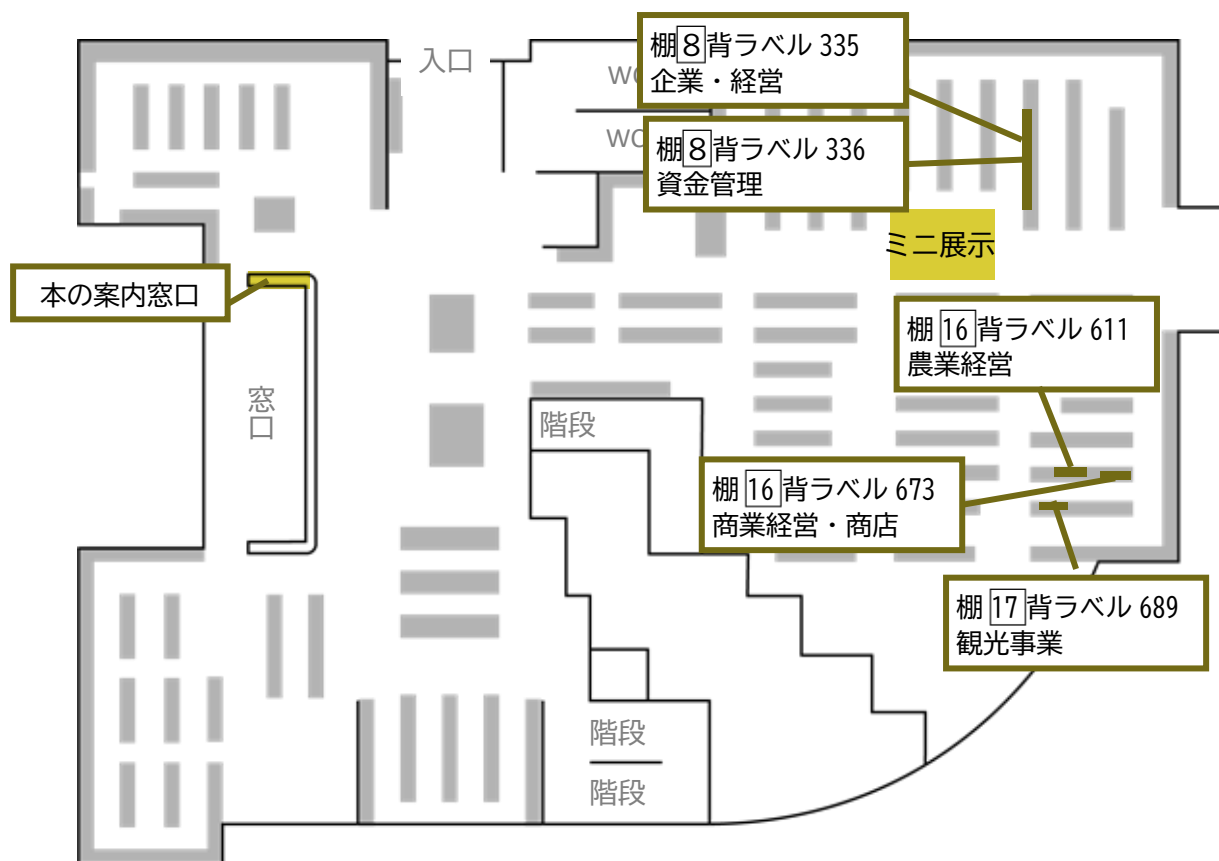


# テーマ：起業・創業

## 1 図書館の棚から探す

中央図書館 2階案内図

※特集期間中、関連資料はミニ展示コーナーにまとめて設置しています。



## 2 蔵書検索機（インターネット）で調べる

館内設置の検索機や、インターネット（パソコン・スマートフォン）から検索できます。

<https://opac.lib.city.matsumoto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>



おすすめキーワード

起業

個人事業

資金管理

資金調達

事業計画

農業経営

飲食店経営

フリーランス








### 3 おすすめ資料

資料の場所や利用状況は、QRコードから御確認いただくか、図書館職員へお尋ねください。





#### ■ 起業する前に







1		『0 からわかる! 起業超入門』 中野 裕哲/監修 ソシム 2023.4 個人事業か会社設立か。両方がわかる起業本。
2		『「起業」のやり方を教えてください!』 福山 敦士/著 明日香出版社 2023.5 対話式ですすむ人脈もお金もない凡人のための起業術。
3		『起業の教科書』 斉藤 啓太/著 サンライズパブリッシング 2022.11 煩雑な起業のプロセスをわかりやすく。
4		『個人事業のはじめ方がすぐわかる本』'22~'23年版 ヒューマン・プライム/著 成美堂出版 2022.8 開業手順から各種届出等の記載方法までわかりやすく解説。
5		『いちばんわかりやすい個人事業の始め方』 齋藤 一生/監修 成美堂出版 2022.9 事業を始めるための前準備から1年目にやることを丁寧に解説。
6		『起業完全ガイド』 晋遊舎 2021.2 初めてでも失敗しない。起業の達人が教えるビジネス法則ベスト100。
7		『「オンライン起業」の教科書』 山口 朋子/著 日本実業出版社 2021.11 好きなことで起業するためのノウハウを教えます。
8		『起業家が知らないとヤバイ契約書の読み方』 藪田 崇之/著 教育開発研究所 2020.7 起業して間もないベンチャー企業が嵌まる契約書の罠を回避。
9		『手にとるようにわかる会社法入門』 川井 信之/著 かんき出版 2021.2 法律のことを全く知らない人でも短時間で理解できる会社法の入門書。
10		『50代・60代のためのライフワーク起業のススメ』 大場 保男/著 セルバ出版 2021.2 人生を2度生きられる時代。50代・60代で起業する人向けの手引書。
11		『ビビリの起業法』 中村 裕昭/著 総合法令出版 2020.5 起業はギャンブルではない。ビビりだからこそその確実な商売の育て方を紹介。

## ■ 資金調達




12		『まるごとわかる!会社設立と運営の教科書』 中村 真由美/著 ナツメ社 2023.5 会社作りから経営までをマンガでわかりやすく解説。
13		『合同会社設立・登記・運営がまるごとわかる本』2版 「合同会社まるごとわかる本」プロジェクトチーム/著 日本法令 2023.4 個人事業主・株式会社との違いから設立・費用等々詳しく説明。
14		『夢をかなえる!使える事業計画書の作り方』 石井 真人/著 ビジネス教育出版社 2022.9 わかりやすい図と解説ではじめて事業計画書を作成する人にもおすすめ。
15		『すぐに役立つ!資金繰りで困る前に読む本』 神谷 俊彦/編著 アニモ出版 2023.2 資金繰りの基礎知識と実践的な対応策を手ほどきしてくれる一冊。
16		『最強のExcel キャッシュ・フロー計算書作成術』 高橋 良和/著 ソシム 2019.12 決算書と仕訳のデータで資金繰りと利益計画ができる。
17		『日本政策金融公庫の融資活用ガイド』 さむらい行政書士法人/著 セルバ出版 2021.3 小会社や個人事業者向けの日本政策金融公庫の融資について説明。
18		『個人事業主・中小企業のための補助金獲得の教科書』 尾上 昌人/著 イースト・プレス 2023.1 個人や中小企業の1%しか活用していない「補助金の教科書」。

## ■ 業種別

19		『小さなパン屋さんで成功する方法』 西島 直孝/著 産学社 2023.3 小さくても繁盛するパン屋を営む方法をイチから開業まで詳しく紹介。
20		『ネットショップ初心者でも売れる商品写真の基礎知識と作り方』 黒葛原 道/著 玄光社 2022.11 ネットショップで写真は重要。理解を深めて商品情報を伝えるテクニックを伝授。
21		『小さなカフェのはじめ方』 Business Train/著 河出書房新社 2022.2 開業資金やコスト管理のお金のこと。メニュー作り集客プランなど情報が満載。
22		『食と農のプチ起業』 小野 淳/著 イカロス出版 2021.6 シェアキッチン・SNS・ECサイトをフル活用してプチ起業。

23		『IPOをめざす起業のしかた・経営のポイントいちばん最初に読む本』 寺島 有紀／著 アニモ出版 2020.9 株式上場を目指す人向けのやさしくわかる実践ガイド。
24		『「書く仕事」のはじめ方・稼ぎ方・続け方』 藤木 俊明／著 同文館出版 2023.6 「書く仕事」をはじめるときに知っておきたいマナーやしぐみ・相場などを伝授。
25		『小さなヨガサロンのはじめ方』 星 弘美／著 同文館出版 2022.3 ヨガサロンのインストラクターを考えている人に実践的アドバイス。
26		『占い起業のはじめ方、成功の技術』 星 絢／著 彩流社 2021.2 月10万円稼ぐことから始めて、月100万円稼ぐを目指す。
27		『お客さんに“習慣化”してもらおう!移動販売の運営術』 平山 晋／著 同文館出版 2022.10 開業しても継続が難しいキッチンカー。知恵と商いの方針を大公開。
28		『「ハンドメイド作品を売る方法」をいろいろな人に聞いてきました。』 津田 蘭子／著 主婦と生活社 2023.5 手作りが好きで販売をしてみたい人に。ハンドメイド販売のテクニック。

## 5 相談窓口

29		松本市役所 商工課 商業復興担当 (電話 0263-34-3110) <a href="https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/75/3206.html">https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/75/3206.html</a> 松本市「創業支援事業計画」で地域の各機関が創業をサポート。
30		松本商工会議所 (電話 0263-32-5355) <a href="https://www.mcci.jp/management/challenge/">https://www.mcci.jp/management/challenge/</a> まつもとチャレンジ起業相談室で松本地域の創業を支援。
31		長野県庁 産業労働部経営・創業支援課 (電話 026-235-7195) <a href="https://www.pref.nagano.lg.jp/keieishien/sangyo/shokogyo/sogyo/oen.html">https://www.pref.nagano.lg.jp/keieishien/sangyo/shokogyo/sogyo/oen.html</a> 長野県で創業する方の相談窓口。

作成：令和5年8月

※ 掲載されている情報は作成日現在のものです。

資料が見つからないときや、図書館にない資料の取寄せ・

リクエストについては、図書館までお尋ねください。

 **松本市図書館**

Matsumoto City Library

〒390-0861 長野県松本市蟻ヶ崎2-4-40

電話 0263-32-0099 Fax0263-37-1148

Mail tosyokan@city.matsumoto.lg.jp

<https://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/>