

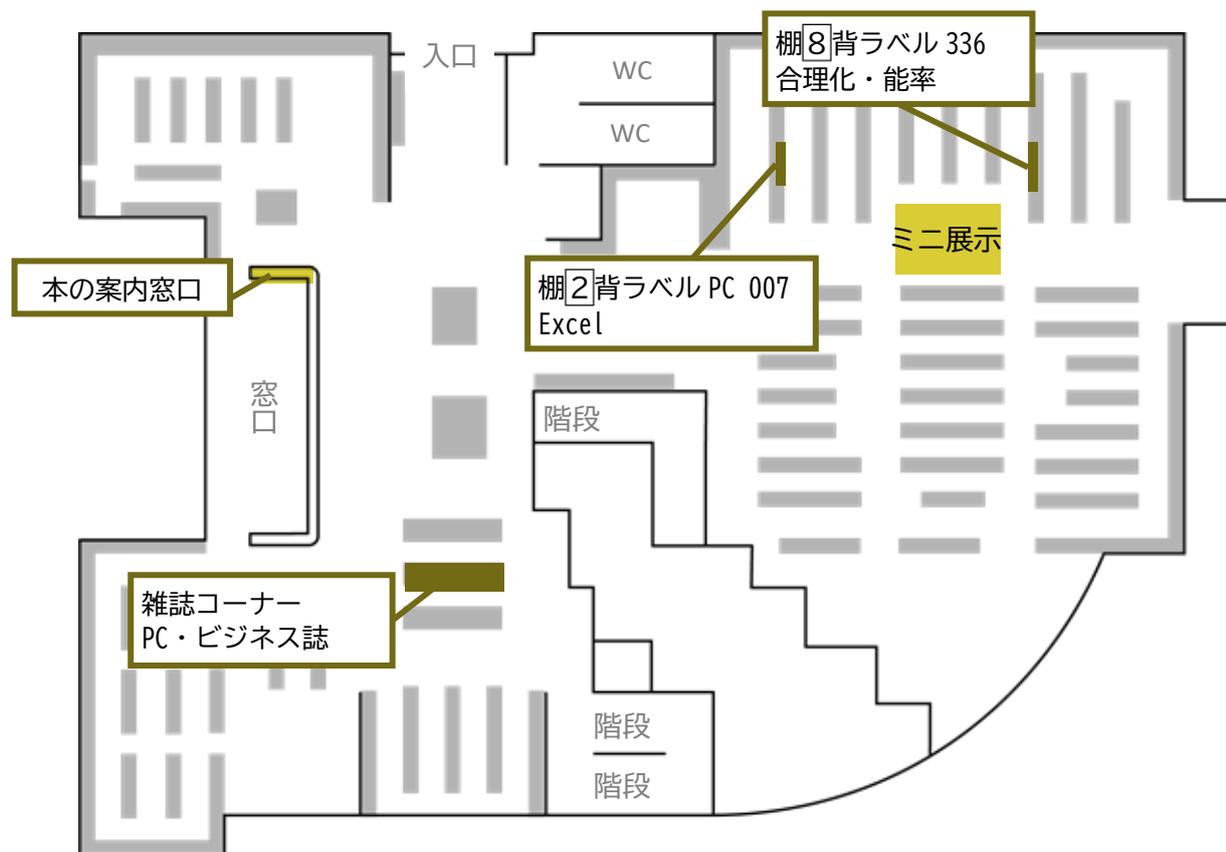


テーマ： 仕事術

1 図書館の棚から探す

中央図書館 2階案内図

※特集期間中、関連資料はミニ展示コーナーにまとめて設置しています。



2 蔵書検索機（インターネット）で調べる

館内設置の検索機や、インターネット（パソコン・スマートフォン）から検索できます。

<https://opac.lib.city.matsumoto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>



おすすめキーワード

仕事術

能率

時間

生産性

会社実務

経営管理

Excel

表計算ソフト

3 おすすめ資料

資料の場所や利用状況は、QRコードから御確認いただくか、図書館職員へお尋ねください。

■仕事の効率化

1		『仕事の「質」と「スピード」が上がる仕事の順番』 田中 耕比古／著 フォレスト出版 2023.4 仕事には効率よく進める正しい順番があります。成果につながる順番を伝授。
2		『「すぐやる」よりはかどる!仕事を「短くやる」習慣』 山本 大平／著 クロスメディア・パブリッシング 2023.6 余計なことをしない、仕事の「最短ルート」教えます。
3		『仕事ができる人のパワポはなぜ2色なのか?』 越川 慎司／著 アスコム 2022.12 「意識」を変えて「名もなきムダ仕事」を捨てる方法。
4		『仕事が速くてミスしない人がやっている「分ける」仕事術』 吉田 英憲／著 フォレスト出版 2022.1 仕事の成果・質・スピードは「分ける」ことで劇的に変わります。
5		『ChatGPT&生成 AI 最強の仕事術』 日経 BP 2023.8 ChatGPT など生成 AI の活用テクニックを紹介。
6		『誰とでもどこでも働ける最強の仕事術』 山葉 隆久／著 自由国民社 2023.3 先が見えない不安定な時代に身に付けておくべき必須のスキル徹底解説。
7		『世界一やさしい仕事術図鑑』 へいうさぎ／著 PHP 研究所 2023.1 IT エンジニアのポンコツ OL が成長する過程で学んだビジネススキルを紹介。
8		『仕事がデキる人のたたき台のキホン』 田中 志／著 アルク 2023.7 「たたき台」は何のために作り、どうやって使うのかを分かりやすく説明。
9		『超速で成果を出すアジャイル仕事術』 坂田 幸樹／著 ダイヤモンド社 2022.6 素早く成果をだす「アンジャイル仕事術」を紹介。
10		『超 DX 仕事術』 相馬 正伸／著 サンマーク出版 2022.6 「超初歩から個人で使えるものだけ」を体系化。テレワーク時代必携の一冊。
11		『入社1年目のビジネススキル大全』 木部 智之／著 三笠書房 2022.5 思考法からコミュニケーション、PC 仕事術までビジネススキルのすべてを伝授。

■時間術

12		『ダンドリと予定の立て方』 井出 元子／著 かんき出版 2023.4 限られた時間で仕事をダンドリよく正確に行うためのメソッドを紹介。
13		『仕事ができる人の時間術見るだけノート』 越川 慎司／監修 宝島社 2023.3 短時間で成果を効率よく最大化する様々な時間術を紹介。
14		『勝間式タイムパフォーマンスを上げる習慣』 勝間 和代／著 宝島社 2023.2 本当の豊かさは「時間リッチ」からやってくる。
15		『子育て教師の超効率仕事術』 宇野 弘恵／著 学陽書房 2023.2 仕事に育児に家事に、超実践的な時間やりくり術。
16		『10分仕事術』 滝岡 幸子／著 同文館出版 2022.2 「たった10分」ではなく「大切な10分」すきま時間を味方につける。
17		『1日を27時間にする思考法』 石川 和男／著 ぱる出版 2022.8 限られた時間で成果を出す方法を具体的なノウハウとともに紹介。
18		『今さら聞けない時間の超基本』 二間瀬 敏史／監修 朝日新聞出版 2021.12 物理学から時間に迫り、効率よく仕事をする方法がわかります。

■Excel

19		『パソコン仕事術の教科書』改訂新版 中山 真敬／著 技術評論社 2023.4 仕事で使うパソコンを快適にする「設定」をしファイル整理の基本を覚えよう。
20		『時短×脱ムダ最強の仕事術』 橋本 和則／著 SBクリエイティブ 2023.4 今までストレスだった操作が、簡単にできるテクニックを公開。
21		『ショートカットキー最速時短ワザ大全』 辻村 司／著 SBクリエイティブ 2023.3 ちょっと地味だけどショートカットキーを覚えて最速パソコン仕事術。
22		『ずるい仕事術大全』 日経BP 2023.1 エクセルと文書力、ちょっとした機能やコツを覚えると効率や成果が向上。

23		『Excel 驚速仕事術』 高山 俊／著 ワン・パブリッシング 2022.6 初心者から役立つ超効率テクニックを解説。
24		『Excel 医の見るだけでわかる!Excel 最速仕事術』 Excel 医／[著] 宝島社 2022.5 「最速&見やすい&ミスしない」エクセル神ワザを一冊に。
25		『できる Excel マクロ&VBA』 国本 温子／著 インプレス 2023.7 マクロとは何か?から VBA は初めての人にもわかりやすく説明。
26		『最強のパソコン仕事時短術』 インプレス 2022.6 初級・中級・上級とレベル別にパソコンの超早業テクニックを掲載。
27		『Excel データ分析の教科書』 日花 弘子／著 SB クリエイティブ 2022.5 データの作成・分析に必要な知識をしっかりと説明。
28		『Excel & Access 連携実践ガイド』増補改訂版 今村 ゆうこ／著 技術評論社 2021.7 Excel データを Access に移行し上手にデータ管理・分析を解説。

4 雑誌から読む

29		週刊東洋経済 2023-7/29 東洋経済新報社 特集：ChatGPT 超・仕事術革命 ビジネスリーダー向けに、日本企業情報を紹介する本格派総合経済誌。
30		プレジデント 2023.6.30号 プレジデント社 特集：<完全図解>日本一わかりやすい ChatGPT 仕事術大全 企業経営に携わる人に向けビジネス情報やライフスタイルまで取り上げる総合誌。
31		日経 PC21 2023年9月号 日経 BP ChatGPT&最新 AI 活用術 ビジネスマンのパソコン情報誌。

作成：令和5年10月

※ 掲載されている情報は作成日現在のものです。

資料が見つからないときや、図書館にない資料の取寄せ・

リクエストについては、図書館までお尋ねください。

 **松本市図書館**

Matsumoto City Library

〒390-0861 長野県松本市蟻ヶ崎2-4-40

電話 0263-32-0099 Fax0263-37-1148

Mail tosyokan@city.matsumoto.lg.jp

<https://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/>