

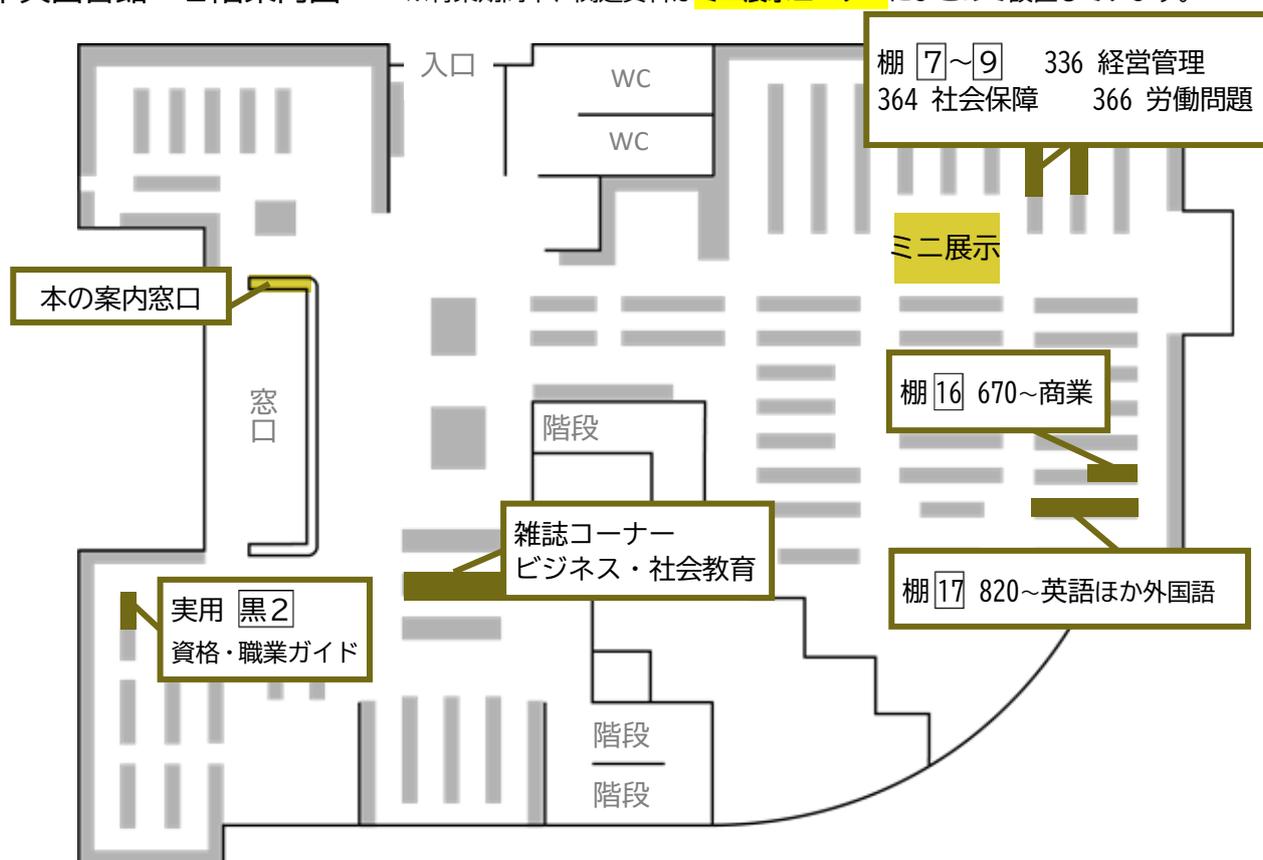


テーマ：セカンドステージ

1 図書館の棚から探す

中央図書館 2階案内図

※特集期間中、関連資料はミニ展示コーナーにまとめて設置しています。



2 蔵書検索機（インターネット）で調べる

館内設置の検索機や、インターネット（パソコン・スマートフォン）から検索できます。

<https://opac.lib.city.matsumoto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>



おすすめキーワード

リスニング

キャリアデザイン

商業通信-英語

商業通信-〇〇語

英語-書簡文

雇用保険

労働法

副業

社会保障

経営情報

3 おすすめ資料

資料の場所や利用状況は、QRコードから御確認いただくか、図書館職員へお尋ねください。

■リスキリング

1		『大学院・通信制大学 2025』 朝日新聞出版 2024.7 リスキリング&リカレント教育の最前線や、大学院受験準備についても紹介
2		『オンリーワンのキャリアを手に入れる地方副業リスキリング』 杉山 直隆／著 自由国民社 2024.8 リスキリングの観点から見ても多くのメリットがある地方副業について考える本。
3		『後悔しないための公務員の転職とリスキリングの技術』 イノウエ ガク／著 実務教育出版 2023.8 公務員から異業種への転職や、仕事を続けながら選択肢を広げる方法を紹介
4		『最強の戦略ツール ビジネスモデル・キャンバス』 永島 俊晶／著 ビジネス教育出版社 2023.10 新規事業を客観的に可視化する「ビジネスモデル・キャンバス」について解説
5		『仕事がなくなる!』 丹羽 宇一郎／著 幻冬舎 2023.5 「リスキリング」だけでなく、日々進化するAIを超える働き方について解説する。
6		『未来のキャリアを創るリスキリング』 小野 隆／著 すばる舎 2024.5 個人だけでなく企業の視点からもリスキリングの理論と実践方法を詳細に解説。
7		『デジタルマーケティング用語図鑑』 竹内 哲也／著 翔泳社 2023.12 社会人のリスキリングにも最適なデジタルマーケティング用語をイラストで解説。
8		『未定年図鑑』 三嶋(原)浩子／著 中央経済社 2023.6 40～59歳の方に向けて、人生100年時代を生きるヒントを実例とともに紹介
9		『リスキリング大全』 清水 久三子／著 東洋経済新報社 2024.1 新しい仕事のために、どのようにキャリア形成したらよいか分かりやすく解説
10		『リスキリング』 後藤 宗明／著 日本能率協会マネジメントセンター 2022.10 世界の変化に合わせた、新しい仕事に対応するためのスキルの身につけ方を解説
11		『リスキリング 実践編』 後藤 宗明／著 日本能率協会マネジメントセンター 2023.9 実践ポイントであるマインドセット・学習・スキル・職業(キャリア)について解説

■ビジネス×外国語

12		『会話力を高めるための英単語リスニング』 清水 建二／著 プレジデント社 2023.1 たくさんの例文を覚えながら、日常会話に必要な簡単な文法・構文を学ぶ本
13		『本当に役立つ英文ビジネスEメール』 島村 東世子／著 日刊工業新聞社 2020.11 SNSをふくめ実際のビジネスシーンにあわせて、具体例を用いてわかりやすく解説
14		『英文契約書』 山本 孝夫／著 日本能率協会マネジメントセンター 2022.11 国際取引現場で役立つ英文の各種契約書について例文を用いて解説。例文索引付き
15		『Eメールの中国語』 中西 千香／著 白水社 2012.6 中国語メールの入力方法や体裁についても説明。実例と関連フレーズを多数収録。
16		『新定番メールの英語フレーズ1000』 CPI Japan／編 ジャパンタイムズ出版 2024.2 ビジネスの幅広い場面で使える英文メールのフレーズや関連語句等を掲載
17		『ビジネスドイツ語』 石居 龍一／著 春風社 2013.9 ビジネス習慣やドイツ語のビジネスレター・Eメールなど様々な場面の例文を紹介
18		『ビジネスデータを説明するための英語表現』 長尾 和夫／著 DHC 2020.12 仕事で使う様々な資料を、英語で説明するための基礎知識とトレーニングを収録

■そなえる

19		『最新公的年金の基本と仕組みがよ〜くわかる本』 貫場／恵子／著 秀和システム 2024.10 国民年金と厚生年金で得する制度の活用方法や申請方法を解説
20		『図解わかる会社をやめるときの手続きのすべて 2024-2025年版』 中尾 幸村／著 新星出版社 2024.5 再就職のための事前準備や、保険・年金・税金の手続きなどをわかりやすく図解
21		『知って得する年金・税金・雇用・健康保険の基礎知識 2024年版』 榎本 恵一／著 三和書籍 2023.12 ライフイベントごとに年金、税金、雇用、健康保険について解説
22		『がんばりすぎないお仕事復帰BOOK』 藤井 佐和子／監修 KADOKAWA 2022.3 共働き夫婦が、子育てというライフステージの変化にあわせて働くための本
23		『50代お金の不安がなくなる副業術』 大杉 潤／著 エムディエヌコーポレーション 2023.12 時代の変化に対応し、将来不安なく過ごすために複数の収入源を持つ方法を紹介

24		『一生迷わないお金の選択』 菱田 雅生／著 日経 BP 2024.8 将来に備えるお金の悩みについて 72 項目を「A or B」の形式でお金のプロが解説
25		『失業保険 150%トコトン活用術 [2020]第 9 版補訂版』 日向 咲嗣／著 同文館出版 2020.8 失業保険についてケーススタディを交え、どのように使うのかを詳しく解説
26		『今のまま働き続けていいのか一度でも悩んだことがある人のための新しいキャリアの見つけ方』 有山 徹／著 アスコム 2022.1 将来に不安を抱える人へ、新しいキャリアを見つけるための考え方や行動例を紹介
27		『職場六法』 岩出 誠／著 講談社 2021.1 職場で直面するトラブルに対応する法律を、イラストとわかりやすい文章で解説
28		『定年後自分らしく働く 41 の方法』 高橋 伸典／著 三笠書房 2024.7 シニア世代に向け定年後の働き方について提言。具体的に仕事例を紹介

4 雑誌から読む

29		『プレジデント 2024.8.16』 プレジデント社 2024.7 質の高いビジネスに役立つ情報を取り上げる、ビジネスリーダーのための月刊誌
30		『週刊ダイヤモンド 2024.3.16』 ダイヤモンド社 2024.3 ※所蔵館：梓川 → 2024.4.6号～中央 中堅管理職以上のビジネスマンの仕事に役立つ情報を提供する週刊誌
31		『AERA 2023.11.27』 朝日新聞出版 2023.11 ※所蔵館：南部 → 2024.4.22号～中央 政治、経済をはじめ、朝日新聞より幅広い話題に対応する本格的ニュース週刊誌
32		『社会教育 2023.8』 日本青年館 2023.8 社会教育と生涯学習について、さまざまな話題をとりあげる総合誌

作成：令和6年10月

※ 掲載されている情報は作成日現在のものです。

資料が見つからないときや、図書館にない資料の取寄せ・
リクエストについては、図書館までお尋ねください。

 **松本市図書館**

Matsumoto City Library

〒390-0861 長野県松本市蟻ヶ崎 2-4-40
電話 0263-32-0099 Fax0263-37-1148
Mail tosyokan@city.matsumoto.lg.jp
<https://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/>