

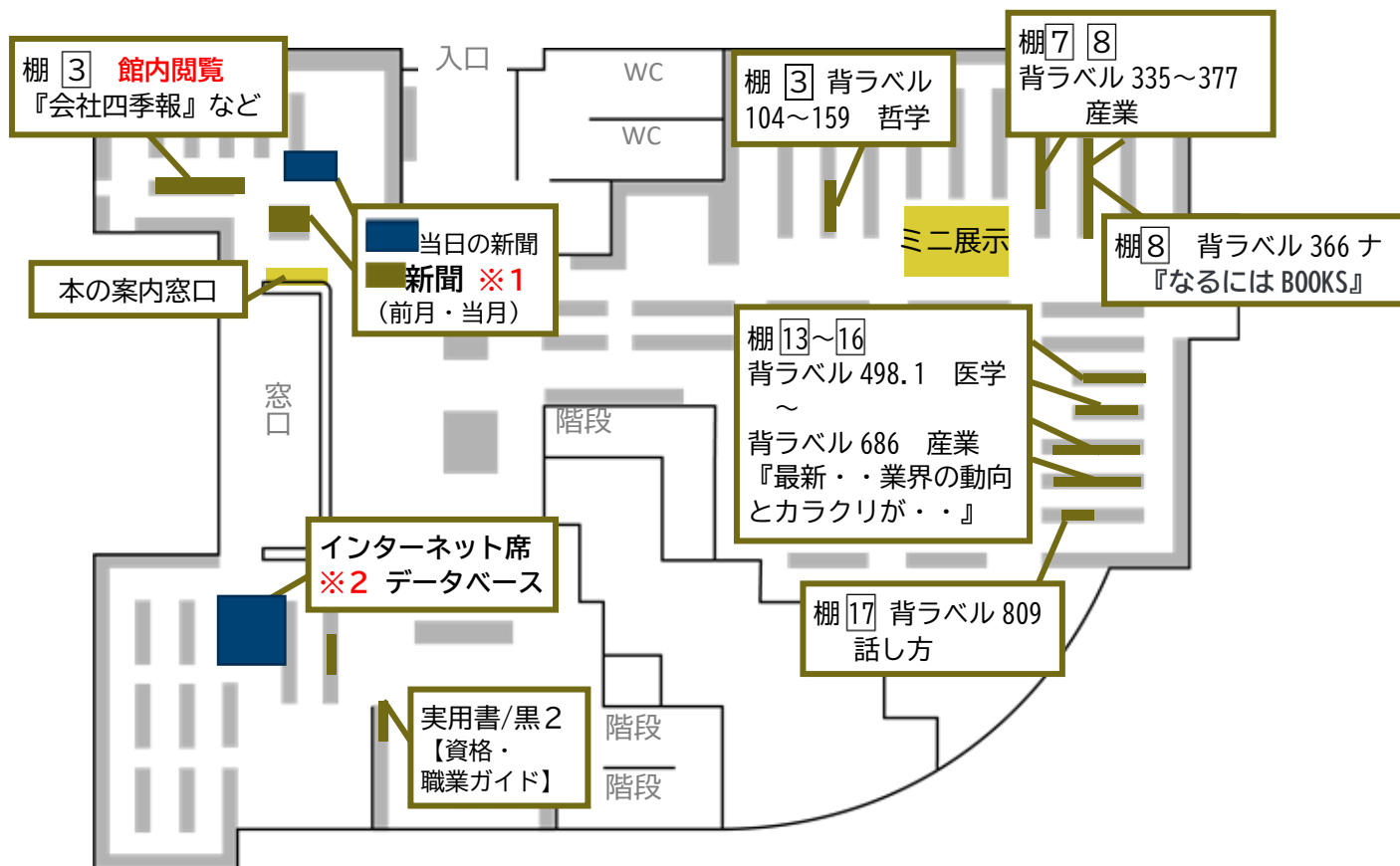
テーマ：就職



1 図書館の棚から探す

中央図書館 2階案内図

※特集期間中、関連資料はミニ展示コーナーにまとめて設置しています。



※1 【所蔵新聞一覧】

<https://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/0000000148.html>



※2 【オンラインデータベース一覧】

<https://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/0000000618.html>



館内設置の検索機や、インターネット（パソコン・スマートフォン）から検索できます。

2 蔵書検索機（インターネット）で調べる

<https://opac.lib.city.matsumoto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

おすすめキーワード



性格

就職

企業-日本

職業

会社-名簿








日本-産業

発声法





3 おすすめ資料

資料の場所や利用状況は、QRコードから御確認いただくか、図書館職員へお尋ねください。








■ 仕事を知る

1		『仕事のカatalog 2025-26年版』 自由国民社 2024.6 1600職種を各種データと共に紹介。幅広く職業・職種を知ることができる本
2		『DREAMER 2025』 松本職業安定協会／編 松本職業安定協会 2024.2 長野県の企業・就職についての情報誌
3		『10年後のハローワーク』 川村 秀憲／著 アスコム 2024.4 AIも登場した今、10年後も必要とされる仕事や人材について考える。
4		『業界と職種がわかる本 '26年版』 岸 健二／編 成美堂出版 2024.5 様々な仕事を11業種・8職種にまとめ、簡潔な解説と仕事の内容について掲載
5		『就職四季報企業研究・インターンシップ版 2026年版』 東洋経済新報社／編 東洋経済新報社 2024.6 初めて企業選びをする就活生にむけて1212社のインターンシップ情報を紹介
6		『いちからわかる!地方公務員仕事のきほん』 市町村職員研修教材開発委員会／編集 ぎょうせい 2024.2 新規採用職員に向けて、公務員の働き方や地方公務員制度などを解説する。
7		『スキルを活かす!理工系×企業ジョブマッチング 2025年版』 日刊工業新聞特別取材班／編 日刊工業新聞社 2024.2 就職活動する理工系の学生に役立つ情報。若手社員の声も多数掲載。
8		『業界&職種研究ガイド '26』 マイナビ出版編集部／編著 マイナビ出版 2024.5 各業界の概要やより深く知るためのポイント、主な募集職種等をわかりやすく紹介
9		『後悔しない転職のはじめかた』 荻田 泰夫／著 ダイヤモンド社 2024.5 現在の転職市場の状況も説明しながら、自分の強みの見つけ方などを解説
10		『最新外食業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本』 中村 恵二／著 秀和システム 2024.5 業界の歴史と現状、今後の展望などを解説。他の業界についてもシリーズ本あり。
11		『やりたいことがわからない高校生のための最高の職業と進路が見つかるガイドブック』 山内 太地／著 KADOKAWA 2023.11 図やイラストを用いて、職業や就活の基本事項を一問一答形式で解説する。

■なるには BOOKS

12		『会社で働く』製品開発ストーリーから職種を学ぶ！ 松井 大助／著 ペリかん社 2021.5 「ものづくり」「小売り」など4つの会社を舞台にさまざまな職種を紹介
13		『ゲーム業界で働く』 小杉 眞紀, 山田 幸彦, ヤマダ／ユキヒコ／著 ペリかん社 2020.6 「なるにはフローチャート」を掲載しゲーム業界の仕事の実際と「なり方」を解説
14		『証券・保険業界で働く』 生島 典子／著 ペリかん社 2019.6 現場で活躍する人の実像と業界を紹介。業界で働くための具体的な方法を解説
15		『客室乗務員になるには』 京極 祥江／著 ペリかん社 2024.1 コロナ禍を経た業界を取材。仕事の流れや〈なり方〉まで詳しく解説

■自分を知る

16		『「静かな人」の戦略書』 ジル・チャン／著 ダイヤモンド社 「静かで控えめ」な人の潜在能力を最大限に発揮し、様々に対応する方法を伝える。
17		『エニアグラム』 中嶋 真澄／著 英智舎 2023.11 性格を9つの基本タイプに分類。自分の本質を知り人生をスムーズに送るための本
18		『「自分のやりたいことがわからない人」のための本』 大多喜 ペコ／著 ごま書房新社 2022.8 「心のブレーキ」をはずして女性が自分らしく生きるための逆転の発想を紹介
19		『かくれ繊細さんの「やりたいこと」の見つけ方』 時田 ひさ子／著 あさ出版 2022.5 HSS型HSP、HSEの人が、やりたいことに向けて前進するためのワークを紹介
20		『何者かになりたい』 熊代 亨／著 イースト・プレス 2021.6 「何者かになりたい」という気持ちの背景にあるメカニズムと対処法を紹介
21		『頭がスッキリする思考の整え方』 出口 汪／著 水王舎 2022.9 仕事、人間関係のモヤモヤを解消。クリティカル・シンキングについても解説。
22		『丁寧にいきる自分心コミュニケーション』 杉山 雅宏／著 悠々舎 2020.2 体調やメンタルが整うよう、自分を愛し大切に生きて生きることを提案する本

23		『こう動く!就職活動オールガイド '26年版』 高嵩 悠人/監修 成美堂出版 2024.5 内定を勝ちとるための手順を解説。就職活動に勝つための実戦的ノウハウが満載
24		『ゼロから始める就活まるごとガイド 2026年度版』 石渡 嶺司/著 講談社 2024.1 企業への取材をもとに、服装やエントリーシートなどのあらゆる疑問に答える本
25		『最新最強の面接対策 '26年版』 小林 常秋/監修 成美堂出版 2024.5 自己分析・企業分析の方法や、Web面接を含む就職面接について幅広く掲載
26		『就活をひとつひとつわかりやすく。2026年度版』 内定塾/監修 Gakken 2024.1 自己分析やエントリーシートの作成まで、内定までの道のりと対策を紹介
27		『就活の教科書これさえあれば。 2026年度版』 竹内 健登/著 TAC 株式会社出版事業部 2024.1 受験勉強が苦手だった人でも就活に勝てるよう就活塾の指導者が解説
28		『最新最強の履歴書・職務経歴書 '26年版』 矢島 雅己/監修 成美堂出版 2024.5 職歴のブランクや異業種転職にも対応。成功実例を豊富に収録
29		『転職者のための面接突破術 2025年度版』 坂本 直文/著 マイナビ出版 2023.8 採用担当者の意図をふまえた質問への受け答えなど、話し方のコツを掲載
30		『就活生のための労働法入門』 青野 覚/編著 中央経済社 2024.4 賃金や労働災害など、就活の前に知っておきたい労働法の基本を概説
31		『声にコンプレックスがある人のための「伝わる声」の作り方』 轟 美穂/著 メイツユニバーサルコンテンツ 2024.1 自分の声に悩む人が、声質を活かして弱点を改善する具体的な方法を紹介
32		『就職活動1冊目の教科書 2026』 就活塾キャリアアカデミー/著 KADOKAWA 2024.4 就活のプロが、「納得の内定」を得たい学生の様々な不安や疑問に答える本

作成：令和6年7月

※ 掲載されている情報は作成日現在のものです。

資料が見つからないときや、図書館にない資料の取寄せ・
リクエストについては、図書館までお尋ねください。

 **松本市図書館**

Matsumoto City Library

〒390-0861 長野県松本市蟻ヶ崎 2-4-40

電話 0263-32-0099 Fax0263-37-1148

Mail tosyokan@city.matsumoto.lg.jp

<https://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/>